

Heerlijk zo'n vrije zondag. Je kan zelf bepalen hoe je de dag in gaat vullen; wanneer je op wilt staan, en of je al dan niet op pad gaat. Vandaag was zo'n dag. Heerlijk om 07.00 uur al vertrekken uit Venlo of Nijmegen. Voor anderen betekende het uitslapen tot 07.00 of 07.30 uur en dan toch er uit.

Vandaag heb ik, hebben anderen nog een "klusje" te klaren op weg naar Maastricht. Ja je leest het goed Maastricht. Maastricht, daar gaat het de komende week om. In die prachtige stad aan de Maas ligt de Sint Pietersberg, ons einddoel tijdens de 2thetop trail. Om daar te komen moeten de beentjes en de rest van het lijf voldoende, zeg maar goed getraind zijn. Daar moeten de deelnemers aan de 2thetop trail zich zowel mentaal als fysiek op voorbereiden.

Vandaag hebben de deelnemers een afspraak met trainer Frans in Barchem onder aan de Kaleberg. Frans nog steeds op de fiets (blessureleed), maar vanwege het heuvelachtige terrein dit keer uitgerust met bergschoenen. Op het stuur van mijn fiets heb ik een GoPro gemonteerd die door onze oudste zoon gisteren laat is aangeleverd. Vandaag wordt het gebruik daarvan getest. Indien de test succesvol is, dan gaat de GoPro komend weekend mee langs het Pieterpad. Eerst maar eens 1 km. inlopen over het fietspad richting Lochem. Daar de gebruikelijke oefeningen behorende bij de warming up. Op de achtergrond zijn de laatste "witte wieven" nog getuige van onze "ochtendgymnastiek".

Dan begint het eerste serieuze werk omhoog, beetje modder hier en daar en al ras worden de eerste zweetdruppels zichtbaar. De omgeving van de Kaleberg en de Lochemse Berg lijken onbedoeld te zijn neergelegd voor mensen die een missie als de onze moeten volbrengen. Het terrein slingert en hoogtemeters worden links- en rechtsom gemaakt. De één kan op dit terrein wat sneller uit de voeten dan de ander, maar in de hoofden van allen is sprake van genieten van de mooie natuur. De zon ontvangt ons enthousiast deze dag. Er wordt gelachen, gekletst over van alles en nog ongemerkt trappen de lopers de bospaden nog eens extra aan. Geen meter is te veel. Sommigen blijken er een genoeg in te scheppen om tientallen meters extra (of zoals je wilt....ha, ha) om te lopen.



Op een gegeven moment dalen we af richting het kasteel "De Cloese". Frans heeft daar ooit op school gezeten en memoreert vandaag dat hij van daaraf zijn eerste 5 km. wedstrijd ooit heeft gelopen. Via een paar vlakke landwegen komen we uit op de Barchemseweg in Lochem. We zijn in ieder geval over de helft. Al snel duiken we linksaf een pad in dat over de flanken loopt van de Lochemse Berg. Dit pad eindigt bij de watertoren en dat is het hoogste punt in deze contreien. Hier een prachtige foto gemaakt van de lopers!! Onderweg komen we verschillende wandelaars en andere lopers tegen. De meesten komen hier nagenoeg elke zondag en zij verbazen zich over deze redelijke grote groep extra in het bos. De lopers dalen nog 1 keer scherp naar beneden en langs een groter pad (lange helling) weer naar de top. Vandaar af gaat de route over de toppen verder richting de Kaleberg. Vlak daarvoor worden we begroet door 3 midwinterhoornblazers. Op geheel eigen wijze, en wellicht voor een aantal totaal onbekend, begeleiden zij ons op de laatste meters van deze training. Ook deze bijzondere ontmoeting is fotografisch vastgelegd.



Vandaar als een streep strak naar beneden naar de parkeerplaats voor de rek- en strekoefeningen. Wij besluiten met 30 man het eetcafé Kaleberg te "overvallen" voor koffie en thee. De zeer vriendelijke beheerders (man – vrouw) waren zeer benieuwd naar de reden van onze aanwezigheid. Onmiddellijk nadat zij daarvan kennis hadden genomen, boden zij spontaan aan een deel van het inbare koffie- en theegeld als sponsorgeld voor ons goede doel te spenderen. Het geld, ruim € 30,00, wordt als sponsorgeld genoteerd en toegevoegd aan de donaties. Bedankt voor deze onverwachte en zeer welkome donatie. Een toepasselijke foto, waarop ook de beheerders staan afgebeeld, is gemaakt en komt wellicht op de website te staan.



Onder het genot van de goede en warme koffie en thee wordt de training nog even doorgenomen. Met een voldaan gevoel gaan de lopers weer op huis aan.

Dan staat alweer de laatste deelnemersbijeenkomst gepland op kantoor bij BAX. Die avond staat in het teken van het uitwisselen van de laatste informatie, het uitdelen van de kleding etc. Ook is er de mogelijkheid om de contant opgehaalde gelden af te storten, waarna wij deze zullen overboeken op de actiepagina. Zorg dat je erbij bent! De definitieve teamindeling en het routeschema zal dan bekend zijn, zodat je ook met je team kennis kunt maken (voor zover er nog onbekenden zijn).

Alle lopers en zeker ook de 5 "gasten" bedankt voor jullie inzet en bijdrage. Ook aan deze training bewaar ik weer sportieve en gezellige herinneringen. Het genoeg was vandaag weer geheel mijnerzijds.

